График проведения онлайн- и видео-занятий для 1-4 кл. с 19 октября по 4 ноября 2020 года

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Дата | Время занятий | Тема занятий | Ответственные за проведение занятий, контакты | Ссылки |
| 1 | 19 октября 2020 г., понедельник | 10.00-10.30 | 1. ОФП 2. Шахматы - Шахматы в жизни человека. История возникновения 3. Футбол - технические   элементы в футболе. Часть 1 | Управление по физическому  воспитанию и подготовке олимпийского резерва | 1) [https://vk.com/club190383820?z=video190383820\_456239049%2F28170c74697b](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239049%2F28170c74697b37a6c7%2Fpl_wall_-190383820)  [37a6c7%2Fpl\_wall\_-190383820;](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239049%2F28170c74697b37a6c7%2Fpl_wall_-190383820)    2)  [https://www.youtube.com/watch?v=kROE](https://www.youtube.com/watch?v=kROEkYBL8EE)  [kYBL8EE](https://www.youtube.com/watch?v=kROEkYBL8EE)  3)  [https://www.youtube.com/watch?v=SCVJ](https://www.youtube.com/watch?v=SCVJQ4WyW9w)  [Q4WyW9w](https://www.youtube.com/watch?v=SCVJQ4WyW9w) |
| 10.45-11.15 | Папье-маше. | Республиканский детский образовательный технопарк | <https://vk.com/club193887703> |
| 11.30-12.00 | Правильная укладка рюкзака для туристского похода | Республиканский детский  оздоровительно-образовательный центр туризма,  краеведения и экскурсий | [https://vk.com/videos-65253695?z=vide o65253695\_456239134%2Fclub65253695](https://vk.com/videos-65253695?z=vide%20o-65253695_456239134%2Fclub65253695%2Fpl_-65253695_-2)  [%2Fpl\_-65253695\_-2](https://vk.com/videos-65253695?z=vide%20o-65253695_456239134%2Fclub65253695%2Fpl_-65253695_-2) |
| 12.15-12.45 | Ботанический сад. СанктПетербург | Республиканский экологобиологический центр | [https://youtu.be/iXgL1jF6MkQ](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FiXgL1jF6MkQ&post=-49879442_2284&cc_key=) |
| 2 | 20 октября 2020 г., вторник | 10.00-10.30 | 1. ОФП 2. Шахматы - Основы   шахматной игры. Часть  №1   1. футбол - технические   элементы в футболе. Часть 2 | Управление по физическому  воспитанию и подготовке олимпийского резерва | 1) [https://vk.com/club190383820?z=video190383820\_456239054%2F66ed304e8518](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239054%2F66ed304e8518a7365a%2Fpl_wall_-190383820)  [a7365a%2Fpl\_wall\_-190383820](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239054%2F66ed304e8518a7365a%2Fpl_wall_-190383820)  2)  [https://www.youtube.com/watch?v=9W5s](https://www.youtube.com/watch?v=9W5sxB0HV2A)  [xB0HV2A](https://www.youtube.com/watch?v=9W5sxB0HV2A)  3)  [https://www.youtube.com/watch?v=SCVJ](https://www.youtube.com/watch?v=SCVJQ4WyW9w)  [Q4WyW9w](https://www.youtube.com/watch?v=SCVJQ4WyW9w) |
| 10.45-11.15 | Выразительность цвета. Цвет, носитель определенного характера, настроения. | Республиканский детский образовательный технопарк | <https://vk.com/club193887703> |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 11.30-12.00 | Техника безопасности участников туристского похода | Республиканский детский  оздоровительно-образовательный центр туризма,  краеведения и экскурсий | [https://vk.com/videos-65253695?z=video65253695\_456239127%2Fpl\_-65253695\_-](https://vk.com/videos-65253695?z=video-65253695_456239127%2Fpl_-65253695_-2)  [2](https://vk.com/videos-65253695?z=video-65253695_456239127%2Fpl_-65253695_-2) |
| 12.15-12.45 | Фенологические наблюдения за птицами | Республиканский детский экологобиологический центр | [https://vk.com/doc5733786\_551911104?ha sh=95926a1b6d9329f2dc&dl=cbdb1da8d9 e5dd8c74](https://vk.com/doc5733786_551911104?hash=95926a1b6d9329f2dc&dl=cbdb1da8d9e5dd8c74) |
| 3 | 21 октября 2020 г., среда | 10.00-10.30 | 1. ОФП 2. Шахматы - Основы   шахматной игры. Часть  №2   1. футбол - Тренировка дома. Как тренироваться дома? | Управление по физическому  воспитанию и подготовке олимпийского резерва | 1)  [https://vk.com/club190383820?z=video190383820\_456239054%2F66ed304e8518](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239054%2F66ed304e8518a7365a%2Fpl_wall_-190383820)  [a7365a%2Fpl\_wall\_-190383820](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239054%2F66ed304e8518a7365a%2Fpl_wall_-190383820)  2)  [https://www.youtube.com/watch?v=hAQo](https://www.youtube.com/watch?v=hAQowvU4CXg)  [wvU4CXg](https://www.youtube.com/watch?v=hAQowvU4CXg)  3)  [https://www.youtube.com/watch?v=uAu5 Bh8fZl8](https://www.youtube.com/watch?v=uAu5Bh8fZl8) |
| 10.45-11.15 | Промдизайнквантум. «Чайная царица» | Республиканский детский образовательный технопарк | [https://drive.google.com/file/d/120nCBXrk](https://drive.google.com/file/d/120nCBXrkQyNKTMGb8WkEWH9_lpHTXgVD/view?usp=sharing)  [QyNKTMGb8WkEWH9\_lpHTXgVD/vie](https://drive.google.com/file/d/120nCBXrkQyNKTMGb8WkEWH9_lpHTXgVD/view?usp=sharing)  [w?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/120nCBXrkQyNKTMGb8WkEWH9_lpHTXgVD/view?usp=sharing) |
| 11.30-12.00 | Узел восьмерка: схема вязания | Республиканский детский  оздоровительно-образовательный центр туризма,  краеведения и экскурсий | [https://vk.com/videos-65253695?z=video65253695\_456239129%2Fpl\_-65253695\_-](https://vk.com/videos-65253695?z=video-65253695_456239129%2Fpl_-65253695_-2)  [2](https://vk.com/videos-65253695?z=video-65253695_456239129%2Fpl_-65253695_-2) |
| 12.15-12.45 | Японский сад Центрального ботанического сада | Республиканский экологобиологический центр | [https://vk.com/doc32585215\_544684958? hash=bc143863c2beddbf95&dl=ded3a14d](https://vk.com/doc32585215_544684958?hash=bc143863c2beddbf95&dl=ded3a14d4bbacb6bc8)  [4bbacb6bc8](https://vk.com/doc32585215_544684958?hash=bc143863c2beddbf95&dl=ded3a14d4bbacb6bc8) |
| 4 | 22 октября 2020 г., четверг | 10.00-10.30 | 1. ОФП 2. Шахматы - Основы   шахматной игры. Часть  №3   1. Футбол - Мини-футбол. Игра стопой | Управление по физическому  воспитанию и подготовке олимпийского резерва | 1) [https://vk.com/club190383820?z=video190383820\_456239051%2Fb78113a62ac2](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239051%2Fb78113a62ac2997270%2Fpl_wall_-190383820)  [997270%2Fpl\_wall\_-190383820](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239051%2Fb78113a62ac2997270%2Fpl_wall_-190383820)  2)  [https://www.youtube.com/watch?v=JLYvc kM0h6o](https://www.youtube.com/watch?v=JLYvckM0h6o)  3)  [https://www.youtube.com/watch?v=6NZo](https://www.youtube.com/watch?v=6NZoE3D7AU0)  [E3D7AU0](https://www.youtube.com/watch?v=6NZoE3D7AU0) |
| 10.45-11.15 | Стилизация | Республиканский детский | <https://vk.com/club193887703> |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | образовательный технопарк |  |
| 11.30-12.00 | Страховочная обвязка веревкой | Республиканский детский  оздоровительно-образовательный центр туризма,  краеведения и экскурсий | [https://vk.com/videos-65253695?z=video65253695\_456239126%2Fpl\_-65253695\_-](https://vk.com/videos-65253695?z=video-65253695_456239126%2Fpl_-65253695_-2)  [2](https://vk.com/videos-65253695?z=video-65253695_456239126%2Fpl_-65253695_-2) |
| 12.15-12.45 | Многообразие насекомых | Республиканский экологобиологический центр | <https://youtu.be/Fcj1HL7CIpc> |
| 5 | 23 октября 2020 г., пятница | 10.00-10.30 | 1. ОФП 2. Шахматы - Основы   шахматной игры. Часть  №4   1. Бег на средние и длинные дистанции | Управление по физическому  воспитанию и подготовке олимпийского резерва | 1) [https://vk.com/club190383820?z=video190383820\_456239052%2F6741ca7c987a](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239052%2F6741ca7c987a68fd7f%2Fpl_wall_-190383820)  [68fd7f%2Fpl\_wall\_-190383820](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239052%2F6741ca7c987a68fd7f%2Fpl_wall_-190383820)  2)  [https://www.youtube.com/watch?v=Uf4O](https://www.youtube.com/watch?v=Uf4OWxTx1FU)  [WxTx1FU](https://www.youtube.com/watch?v=Uf4OWxTx1FU)  3)  [https://www.youtube.com/watch?v=KSqH](https://www.youtube.com/watch?v=KSqH49t7xyE)  [49t7xyE](https://www.youtube.com/watch?v=KSqH49t7xyE) |
| 10.45-11.15 | Открытка 75 лет ПОБЕДЫ. | Республиканский детский образовательный технопарк | <https://vk.com/club193887703> |
| 11.45-12.45 | Биотические факторы среды | Республиканский экологобиологический центр | [https://vk.com/doc201554805\_543008808 ?hash=34466d9d6b9318f3ef&dl=22effc83](https://vk.com/doc201554805_543008808?hash=34466d9d6b9318f3ef&dl=22effc8396b901f30e)  [96b901f30e](https://vk.com/doc201554805_543008808?hash=34466d9d6b9318f3ef&dl=22effc8396b901f30e) |
|  | | | | |  |
| 1 | 26 октября 2020 г., понедельник | 10.00-10.30 | 1. ОФП 2. Шахматы - Основы теории эндшпиля 3. Бег на 100м и 200м.   Техника | Управление по физическому  воспитанию и подготовке олимпийского резерва | 1)  [https://vk.com/club190383820?z=video190383820\_456239053%2F9fa81ce4e594 bb64e7%2Fpl\_wall\_-190383820](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239053%2F9fa81ce4e594bb64e7%2Fpl_wall_-190383820)  2)  [https://www.youtube.com/watch?v=ce9A](https://www.youtube.com/watch?v=ce9AU6xmbws)  [U6xmbws](https://www.youtube.com/watch?v=ce9AU6xmbws)  3)  [https://www.youtube.com/watch?v=7POH dH5QQWA](https://www.youtube.com/watch?v=7POHdH5QQWA) |
| 10.45-11.15 | Коллаж. | Республиканский детский образовательный технопарк | <https://vk.com/club193887703> |
| 11.30-12.00 | Жизнь и творчество Мустая Карима | Республиканский детский  оздоровительно-образовательный центр туризма,  краеведения и экскурсий | [https://www.youtube.com/watch?v=wWna bQWw9\_Q&feature=emb\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=wWnabQWw9_Q&feature=emb_logo) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 12.15-12.45 | Культ птиц у различных народов | Республиканский экологобиологический центр | [https://vk.com/video-](https://vk.com/video-49879442_456239069?list=ebe8318b97fff1b19b)  [49879442\_456239069?list=ebe8318b97fff](https://vk.com/video-49879442_456239069?list=ebe8318b97fff1b19b)  [1b19b](https://vk.com/video-49879442_456239069?list=ebe8318b97fff1b19b) |
| 2 | 27 октября 2020 г., вторник | 10.00-10.30 | 1. ОФП 2. Прыжки со скакалкой 3) Шахматы - Правило квадрата   4) Техника бега на сверхдлинные дистанции | Управление по физическому  воспитанию и подготовке олимпийского резерва | 1. [https://vk.com/club190383820?z=video190383820\_456239049%2F28170c74697b](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239049%2F28170c74697b37a6c7%2Fpl_wall_-190383820)   [37a6c7%2Fpl\_wall\_-190383820](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239049%2F28170c74697b37a6c7%2Fpl_wall_-190383820)   1. [https://vk.com/club190383820?z=video190383820\_456239049%2F28170c74697b](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239049%2F28170c74697b37a6c7%2Fpl_wall_-190383820)   [37a6c7%2Fpl\_wall\_-190383820](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239049%2F28170c74697b37a6c7%2Fpl_wall_-190383820)  3)  [https://www.youtube.com/watch?v=90CIb](https://www.youtube.com/watch?v=90CIbMAZ2q8)  [MAZ2q8](https://www.youtube.com/watch?v=90CIbMAZ2q8)  4)  [https://www.youtube.com/watch?v=YGed xnmVDtE](https://www.youtube.com/watch?v=YGedxnmVDtE) |
| 11.00-12.00 | Предметная фотосъемка в домашних условиях | Республиканский детский  оздоровительно-образовательный центр туризма,  краеведения и экскурсий | [https://www.youtube.com/watch?v=gKGS RESKdJg](https://www.youtube.com/watch?v=gKGSRESKdJg) |
| 12.15-12.45 | Отряд Полужесткокрылые. Общая Характеристика | Республиканский экологобиологический центр | [https://vk.com/video49879442\_456239049](https://vk.com/video-49879442_456239049) |
| 3 | 28 октября 2020 г., среда | 10.00-10.30 | 1. ОФП 2. Шахматы - Король и пешка против короля 3) Травмы при беге, как избежать 3 упражнения для профилактики беговых травм. | Управление по физическому  воспитанию и подготовке олимпийского резерва | 1) [https://vk.com/club190383820?z=video190383820\_456239051%2Fb78113a62ac2](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239051%2Fb78113a62ac2997270%2Fpl_wall_-190383820)  [997270%2Fpl\_wall\_-190383820](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239051%2Fb78113a62ac2997270%2Fpl_wall_-190383820)  2)  [https://www.youtube.com/watch?v=pJuZf](https://www.youtube.com/watch?v=pJuZf_-tGv8)  [\_-tGv8](https://www.youtube.com/watch?v=pJuZf_-tGv8)  3)  [https://www.youtube.com/watch?v=9fr3\_](https://www.youtube.com/watch?v=9fr3_CRhpwE)  [CRhpwE](https://www.youtube.com/watch?v=9fr3_CRhpwE) |
| 10.45-11.15 | Объемная аппликация. Поделка из бумаги | Республиканский детский образовательный технопарк | <https://vk.com/club193887703> |
| 11.30-12.00 | Свет в фотографии | Республиканский детский  оздоровительно-образовательный центр туризма,  краеведения и экскурсий | [https://www.youtube.com/watch?v=O6Fbv rluXLo](https://www.youtube.com/watch?v=O6FbvrluXLo) |
| 12.15-12.45 | Экологическое значение и охрана морей | Республиканский экологобиологический центр | [https://vk.com/doc32585215\_547735752? hash=9b9725e767683c7f5f&dl=6a6e0afed](https://vk.com/doc32585215_547735752?hash=9b9725e767683c7f5f&dl=6a6e0afed8a55c12f5) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  | [8a55c12f5](https://vk.com/doc32585215_547735752?hash=9b9725e767683c7f5f&dl=6a6e0afed8a55c12f5) |
| 4 | 29 октября 2020 г., четверг | 10.00-10.30 | 1. ОФП 2. Шахматы - Основная цель дебюта 3) Частые ошибки начинающих бегунов | Управление по физическому  воспитанию и подготовке олимпийского резерва | 1)  [https://vk.com/club190383820?z=video190383820\_456239054%2F66ed304e8518 a7365a%2Fpl\_wall\_-190383820](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239054%2F66ed304e8518a7365a%2Fpl_wall_-190383820)  2)[https://www.youtube.com/watch?v=uHz](https://www.youtube.com/watch?v=uHz91c6xbUA)  [91c6xbUA](https://www.youtube.com/watch?v=uHz91c6xbUA)  3)  [https://www.youtube.com/watch?v=aLtCk XqGvlA](https://www.youtube.com/watch?v=aLtCkXqGvlA) |
| 10.45-11.15 | Гамма цветов | Республиканский детский образовательный технопарк | [https://vk.com/video-](https://vk.com/video-193887703_456239021?list=b9a7309ae4923b0d7b)  [193887703\_456239021?list=b9a7309ae49](https://vk.com/video-193887703_456239021?list=b9a7309ae4923b0d7b)  [23b0d7b](https://vk.com/video-193887703_456239021?list=b9a7309ae4923b0d7b) |
| 11.30-12.00 | Съемка пейзажа на закате и восходе | Республиканский детский оздоровительно-образовательный центр туризма,  краеведения и экскурсий | [https://www.youtube.com/watch?v=zmjJ0 ue9894](https://www.youtube.com/watch?v=zmjJ0ue9894) |
| 12.15-12.45 | Мастер-класс «Весёлая пасха» | Республиканский экологобиологический центр | [https://vk.com/video-](https://vk.com/video-49879442_456239035?list=af3b6c8c307cf7d68a)  [49879442\_456239035?list=af3b6c8c307cf](https://vk.com/video-49879442_456239035?list=af3b6c8c307cf7d68a)  [7d68a](https://vk.com/video-49879442_456239035?list=af3b6c8c307cf7d68a) |
| 5 | 30 октября 2020 г., пятница | 10.00-10.30 | 1. ОФП 2. Шахматы - Ценность фигур 3. 5 упражнений, которые улучшают технику бега. Специальные беговые упражнения | Управление по физическому  воспитанию и подготовке олимпийского резерва | 1) [https://vk.com/club190383820?z=video190383820\_456239051%2Fb78113a62ac2](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239051%2Fb78113a62ac2997270%2Fpl_wall_-190383820)  [997270%2Fpl\_wall\_-190383820](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239051%2Fb78113a62ac2997270%2Fpl_wall_-190383820)  2)  [https://www.youtube.com/watch?v=y5Gel k2AE4Y](https://www.youtube.com/watch?v=y5Gelk2AE4Y)  3)  [https://www.youtube.com/watch?v=9T6O](https://www.youtube.com/watch?v=9T6OppWPiPA)  [ppWPiPA](https://www.youtube.com/watch?v=9T6OppWPiPA) |
| 10.45-11.15 | Зимний пейзаж. Мастер класс в двух частях. 1 часть. | Республиканский детский образовательный технопарк | [https://vk.com/video-](https://vk.com/video-193887703_456239023?list=b4e707ef308d601a08)  [193887703\_456239023?list=b4e707ef308 d601a08](https://vk.com/video-193887703_456239023?list=b4e707ef308d601a08) |
| 11.30-12.00 | Зимний пейзаж. Мастер класс в двух частях. 2 часть. | Республиканский оздоровительнообразовательный центр туризма, краеведения и экскурсий | [https://vk.com/video-](https://vk.com/video-193887703_456239022?list=3d42ba087615b41569)  [193887703\_456239022?list=3d42ba08761 5b41569](https://vk.com/video-193887703_456239022?list=3d42ba087615b41569) |
| 12.15-12.45 | "Млекопитающие - | Республиканский эколого- | [https://vk.com/video-](https://vk.com/video-49879442_456239036) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | характерные черты представителей класса. Звери - обитатели РБ" | биологический центр | [49879442\_456239036](https://vk.com/video-49879442_456239036) |
|  | | | | |  |
| 1 | 2 ноября 2020 г., понедельник | 10.00-10.30 | 1. ОФП 2. Шахматы - Особые правила шахмат 3. Растяжка после бега | Управление по физическому  воспитанию и подготовке олимпийского резерва | 1)  [https://vk.com/club190383820?z=video190383820\_456239053%2F9fa81ce4e594 bb64e7%2Fpl\_wall\_-190383820](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239053%2F9fa81ce4e594bb64e7%2Fpl_wall_-190383820)  2)  [https://www.youtube.com/watch?v=m3uy](https://www.youtube.com/watch?v=m3uyD9PFa08)  [D9PFa08](https://www.youtube.com/watch?v=m3uyD9PFa08)  3)  [https://www.youtube.com/watch?v=p63C](https://www.youtube.com/watch?v=p63COWdHLds)  [OWdHLds](https://www.youtube.com/watch?v=p63COWdHLds) |
| 10.45-11.15 | Создаем иллюстрации для книги. Часть 1 | Республиканский детский образовательный технопарк | <https://vk.com/club193887703> |
| 11.30-12.00 | Фотография домашнего животного | Республиканский детский  оздоровительно-образовательный центр туризма,  краеведения и экскурсий | [https://www.youtube.com/watch?v=JrzUJ4 1627s](https://www.youtube.com/watch?v=JrzUJ41627s) |
| 12.15-12.45 | Следы жизнедеятельности млекопитающих | Республиканский экологобиологический центр | [https://vk.com/video49879442\_456239036](https://vk.com/video-49879442_456239036) |
| 2 | 3 ноября 2020 г., вторник | 10.00-10.30 | 1. ОФП 2. Разминка перед бегом 3) Мини-футбол. Самый эффективный финт | Управление по физическому  воспитанию и подготовке олимпийского резерва | 1) [https://vk.com/club190383820?z=video190383820\_456239049%2F28170c74697b](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239049%2F28170c74697b37a6c7%2Fpl_wall_-190383820)  [37a6c7%2Fpl\_wall\_-190383820;](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239049%2F28170c74697b37a6c7%2Fpl_wall_-190383820)    2)  [https://www.youtube.com/watch?v=pOJPc](https://www.youtube.com/watch?v=pOJPcDdDPY8)  [DdDPY8](https://www.youtube.com/watch?v=pOJPcDdDPY8)  3)  [https://www.youtube.com/watch?v=fVJfK Vzicxs](https://www.youtube.com/watch?v=fVJfKVzicxs) |
| 10.45-11.15 | Создаем иллюстрации для книги. Часть 2 | Республиканский детский образовательный технопарк | <https://vk.com/club193887703> |
| 11.30-12.00 | Художественные приемы и средства в фотографиях | Республиканский детский  оздоровительно-образовательный центр туризма,  краеведения и экскурсий | [https://www.youtube.com/watch?v=QxBK aii6y40](https://www.youtube.com/watch?v=QxBKaii6y40) |
| 12.15-12.45 | Редкие насекомые России | Республиканский эколого- | <https://youtu.be/HKigKb5HfRs> |
|  |  |  | и Башкортостана | биологический центр |  |