График проведения онлайн- и видео-занятий для 1-4 кл. с 19 октября по 4 ноября 2020 года

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  |  Дата  | Время занятий  | Тема занятий  | Ответственные за проведение занятий, контакты  | Ссылки  |
| 1  | 19 октября 2020 г., понедельник  | 10.00-10.30  | 1. ОФП
2. Шахматы - Шахматы в жизни человека. История возникновения
3. Футбол - технические

элементы в футболе. Часть 1   | Управление по физическому воспитанию и подготовке олимпийского резерва  | 1) [https://vk.com/club190383820?z=video190383820\_456239049%2F28170c74697b](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239049%2F28170c74697b37a6c7%2Fpl_wall_-190383820)[37a6c7%2Fpl\_wall\_-190383820;](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239049%2F28170c74697b37a6c7%2Fpl_wall_-190383820)  2) [https://www.youtube.com/watch?v=kROE](https://www.youtube.com/watch?v=kROEkYBL8EE)[kYBL8EE](https://www.youtube.com/watch?v=kROEkYBL8EE) 3) [https://www.youtube.com/watch?v=SCVJ](https://www.youtube.com/watch?v=SCVJQ4WyW9w)[Q4WyW9w](https://www.youtube.com/watch?v=SCVJQ4WyW9w)    |
| 10.45-11.15  | Папье-маше.  | Республиканский детский образовательный технопарк  | <https://vk.com/club193887703>  |
| 11.30-12.00  | Правильная укладка рюкзака для туристского похода  | Республиканский детский оздоровительно-образовательный центр туризма, краеведения и экскурсий  | [https://vk.com/videos-65253695?z=vide o65253695\_456239134%2Fclub65253695](https://vk.com/videos-65253695?z=vide%20o-65253695_456239134%2Fclub65253695%2Fpl_-65253695_-2)[%2Fpl\_-65253695\_-2](https://vk.com/videos-65253695?z=vide%20o-65253695_456239134%2Fclub65253695%2Fpl_-65253695_-2)  |
| 12.15-12.45  | Ботанический сад. СанктПетербург  | Республиканский экологобиологический центр  | [https://youtu.be/iXgL1jF6MkQ](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FiXgL1jF6MkQ&post=-49879442_2284&cc_key=)   |
| 2  | 20 октября 2020 г., вторник  | 10.00-10.30  | 1. ОФП
2. Шахматы - Основы

шахматной игры. Часть №1 1. футбол - технические

элементы в футболе. Часть 2   | Управление по физическому воспитанию и подготовке олимпийского резерва  | 1) [https://vk.com/club190383820?z=video190383820\_456239054%2F66ed304e8518](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239054%2F66ed304e8518a7365a%2Fpl_wall_-190383820)[a7365a%2Fpl\_wall\_-190383820](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239054%2F66ed304e8518a7365a%2Fpl_wall_-190383820) 2) [https://www.youtube.com/watch?v=9W5s](https://www.youtube.com/watch?v=9W5sxB0HV2A)[xB0HV2A](https://www.youtube.com/watch?v=9W5sxB0HV2A) 3) [https://www.youtube.com/watch?v=SCVJ](https://www.youtube.com/watch?v=SCVJQ4WyW9w)[Q4WyW9w](https://www.youtube.com/watch?v=SCVJQ4WyW9w)   |
| 10.45-11.15  |  Выразительность цвета. Цвет, носитель определенного характера, настроения.  | Республиканский детский образовательный технопарк  | <https://vk.com/club193887703>   |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 11.30-12.00  | Техника безопасности участников туристского похода  | Республиканский детский оздоровительно-образовательный центр туризма, краеведения и экскурсий  | [https://vk.com/videos-65253695?z=video65253695\_456239127%2Fpl\_-65253695\_-](https://vk.com/videos-65253695?z=video-65253695_456239127%2Fpl_-65253695_-2)[2](https://vk.com/videos-65253695?z=video-65253695_456239127%2Fpl_-65253695_-2)   |
| 12.15-12.45  | Фенологические наблюдения за птицами  | Республиканский детский экологобиологический центр  | [https://vk.com/doc5733786\_551911104?ha sh=95926a1b6d9329f2dc&dl=cbdb1da8d9 e5dd8c74](https://vk.com/doc5733786_551911104?hash=95926a1b6d9329f2dc&dl=cbdb1da8d9e5dd8c74)   |
| 3   | 21 октября 2020 г., среда  | 10.00-10.30  | 1. ОФП
2. Шахматы - Основы

шахматной игры. Часть №2 1. футбол - Тренировка дома. Как тренироваться дома?
 | Управление по физическому воспитанию и подготовке олимпийского резерва  | 1) [https://vk.com/club190383820?z=video190383820\_456239054%2F66ed304e8518](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239054%2F66ed304e8518a7365a%2Fpl_wall_-190383820)[a7365a%2Fpl\_wall\_-190383820](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239054%2F66ed304e8518a7365a%2Fpl_wall_-190383820) 2) [https://www.youtube.com/watch?v=hAQo](https://www.youtube.com/watch?v=hAQowvU4CXg)[wvU4CXg](https://www.youtube.com/watch?v=hAQowvU4CXg) 3) [https://www.youtube.com/watch?v=uAu5 Bh8fZl8](https://www.youtube.com/watch?v=uAu5Bh8fZl8)  |
| 10.45-11.15  | Промдизайнквантум. «Чайная царица»  | Республиканский детский образовательный технопарк  | [https://drive.google.com/file/d/120nCBXrk](https://drive.google.com/file/d/120nCBXrkQyNKTMGb8WkEWH9_lpHTXgVD/view?usp=sharing)[QyNKTMGb8WkEWH9\_lpHTXgVD/vie](https://drive.google.com/file/d/120nCBXrkQyNKTMGb8WkEWH9_lpHTXgVD/view?usp=sharing)[w?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/120nCBXrkQyNKTMGb8WkEWH9_lpHTXgVD/view?usp=sharing)  |
| 11.30-12.00  | Узел восьмерка: схема вязания  | Республиканский детский оздоровительно-образовательный центр туризма, краеведения и экскурсий  | [https://vk.com/videos-65253695?z=video65253695\_456239129%2Fpl\_-65253695\_-](https://vk.com/videos-65253695?z=video-65253695_456239129%2Fpl_-65253695_-2)[2](https://vk.com/videos-65253695?z=video-65253695_456239129%2Fpl_-65253695_-2)  |
| 12.15-12.45  | Японский сад Центрального ботанического сада  | Республиканский экологобиологический центр  | [https://vk.com/doc32585215\_544684958? hash=bc143863c2beddbf95&dl=ded3a14d](https://vk.com/doc32585215_544684958?hash=bc143863c2beddbf95&dl=ded3a14d4bbacb6bc8)[4bbacb6bc8](https://vk.com/doc32585215_544684958?hash=bc143863c2beddbf95&dl=ded3a14d4bbacb6bc8)   |
| 4  | 22 октября 2020 г., четверг  | 10.00-10.30  | 1. ОФП
2. Шахматы - Основы

шахматной игры. Часть №3 1. Футбол - Мини-футбол. Игра стопой
 | Управление по физическому воспитанию и подготовке олимпийского резерва  | 1) [https://vk.com/club190383820?z=video190383820\_456239051%2Fb78113a62ac2](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239051%2Fb78113a62ac2997270%2Fpl_wall_-190383820)[997270%2Fpl\_wall\_-190383820](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239051%2Fb78113a62ac2997270%2Fpl_wall_-190383820) 2) [https://www.youtube.com/watch?v=JLYvc kM0h6o](https://www.youtube.com/watch?v=JLYvckM0h6o) 3) [https://www.youtube.com/watch?v=6NZo](https://www.youtube.com/watch?v=6NZoE3D7AU0)[E3D7AU0](https://www.youtube.com/watch?v=6NZoE3D7AU0)   |
| 10.45-11.15  | Стилизация  | Республиканский детский  | <https://vk.com/club193887703> |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | образовательный технопарк  |  |
| 11.30-12.00  | Страховочная обвязка веревкой  | Республиканский детский оздоровительно-образовательный центр туризма, краеведения и экскурсий  | [https://vk.com/videos-65253695?z=video65253695\_456239126%2Fpl\_-65253695\_-](https://vk.com/videos-65253695?z=video-65253695_456239126%2Fpl_-65253695_-2)[2](https://vk.com/videos-65253695?z=video-65253695_456239126%2Fpl_-65253695_-2)  |
| 12.15-12.45  | Многообразие насекомых  | Республиканский экологобиологический центр  | <https://youtu.be/Fcj1HL7CIpc>  |
| 5  | 23 октября 2020 г., пятница  | 10.00-10.30  | 1. ОФП
2. Шахматы - Основы

шахматной игры. Часть №4 1. Бег на средние и длинные дистанции
 | Управление по физическому воспитанию и подготовке олимпийского резерва  | 1) [https://vk.com/club190383820?z=video190383820\_456239052%2F6741ca7c987a](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239052%2F6741ca7c987a68fd7f%2Fpl_wall_-190383820)[68fd7f%2Fpl\_wall\_-190383820](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239052%2F6741ca7c987a68fd7f%2Fpl_wall_-190383820) 2) [https://www.youtube.com/watch?v=Uf4O](https://www.youtube.com/watch?v=Uf4OWxTx1FU)[WxTx1FU](https://www.youtube.com/watch?v=Uf4OWxTx1FU) 3) [https://www.youtube.com/watch?v=KSqH](https://www.youtube.com/watch?v=KSqH49t7xyE)[49t7xyE](https://www.youtube.com/watch?v=KSqH49t7xyE)   |
| 10.45-11.15  | Открытка 75 лет ПОБЕДЫ.  | Республиканский детский образовательный технопарк  | <https://vk.com/club193887703> |
| 11.45-12.45  | Биотические факторы среды  | Республиканский экологобиологический центр  | [https://vk.com/doc201554805\_543008808 ?hash=34466d9d6b9318f3ef&dl=22effc83](https://vk.com/doc201554805_543008808?hash=34466d9d6b9318f3ef&dl=22effc8396b901f30e)[96b901f30e](https://vk.com/doc201554805_543008808?hash=34466d9d6b9318f3ef&dl=22effc8396b901f30e)   |
|  |  |
| 1  | 26 октября 2020 г., понедельник  | 10.00-10.30  | 1. ОФП
2. Шахматы - Основы теории эндшпиля
3. Бег на 100м и 200м.

Техника  | Управление по физическому воспитанию и подготовке олимпийского резерва  | 1) [https://vk.com/club190383820?z=video190383820\_456239053%2F9fa81ce4e594 bb64e7%2Fpl\_wall\_-190383820](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239053%2F9fa81ce4e594bb64e7%2Fpl_wall_-190383820) 2) [https://www.youtube.com/watch?v=ce9A](https://www.youtube.com/watch?v=ce9AU6xmbws)[U6xmbws](https://www.youtube.com/watch?v=ce9AU6xmbws) 3) [https://www.youtube.com/watch?v=7POH dH5QQWA](https://www.youtube.com/watch?v=7POHdH5QQWA)  |
| 10.45-11.15  | Коллаж.  | Республиканский детский образовательный технопарк  | <https://vk.com/club193887703> |
| 11.30-12.00  | Жизнь и творчество Мустая Карима  | Республиканский детский оздоровительно-образовательный центр туризма, краеведения и экскурсий  | [https://www.youtube.com/watch?v=wWna bQWw9\_Q&feature=emb\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=wWnabQWw9_Q&feature=emb_logo)  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 12.15-12.45  | Культ птиц у различных народов  | Республиканский экологобиологический центр  | [https://vk.com/video-](https://vk.com/video-49879442_456239069?list=ebe8318b97fff1b19b)[49879442\_456239069?list=ebe8318b97fff](https://vk.com/video-49879442_456239069?list=ebe8318b97fff1b19b)[1b19b](https://vk.com/video-49879442_456239069?list=ebe8318b97fff1b19b)   |
| 2  | 27 октября 2020 г., вторник  | 10.00-10.30  | 1. ОФП
2. Прыжки со скакалкой 3) Шахматы - Правило квадрата

4) Техника бега на сверхдлинные дистанции  | Управление по физическому воспитанию и подготовке олимпийского резерва  | 1. [https://vk.com/club190383820?z=video190383820\_456239049%2F28170c74697b](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239049%2F28170c74697b37a6c7%2Fpl_wall_-190383820)

[37a6c7%2Fpl\_wall\_-190383820](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239049%2F28170c74697b37a6c7%2Fpl_wall_-190383820) 1. [https://vk.com/club190383820?z=video190383820\_456239049%2F28170c74697b](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239049%2F28170c74697b37a6c7%2Fpl_wall_-190383820)

[37a6c7%2Fpl\_wall\_-190383820](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239049%2F28170c74697b37a6c7%2Fpl_wall_-190383820) 3) [https://www.youtube.com/watch?v=90CIb](https://www.youtube.com/watch?v=90CIbMAZ2q8)[MAZ2q8](https://www.youtube.com/watch?v=90CIbMAZ2q8) 4) [https://www.youtube.com/watch?v=YGed xnmVDtE](https://www.youtube.com/watch?v=YGedxnmVDtE)  |
| 11.00-12.00  | Предметная фотосъемка в домашних условиях  | Республиканский детский оздоровительно-образовательный центр туризма, краеведения и экскурсий  | [https://www.youtube.com/watch?v=gKGS RESKdJg](https://www.youtube.com/watch?v=gKGSRESKdJg)  |
| 12.15-12.45  | Отряд Полужесткокрылые. Общая Характеристика  | Республиканский экологобиологический центр  | [https://vk.com/video49879442\_456239049](https://vk.com/video-49879442_456239049)   |
| 3   | 28 октября 2020 г., среда  | 10.00-10.30  | 1. ОФП
2. Шахматы - Король и пешка против короля 3) Травмы при беге, как избежать 3 упражнения для профилактики беговых травм.

  | Управление по физическому воспитанию и подготовке олимпийского резерва  | 1) [https://vk.com/club190383820?z=video190383820\_456239051%2Fb78113a62ac2](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239051%2Fb78113a62ac2997270%2Fpl_wall_-190383820)[997270%2Fpl\_wall\_-190383820](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239051%2Fb78113a62ac2997270%2Fpl_wall_-190383820) 2) [https://www.youtube.com/watch?v=pJuZf](https://www.youtube.com/watch?v=pJuZf_-tGv8)[\_-tGv8](https://www.youtube.com/watch?v=pJuZf_-tGv8) 3) [https://www.youtube.com/watch?v=9fr3\_](https://www.youtube.com/watch?v=9fr3_CRhpwE)[CRhpwE](https://www.youtube.com/watch?v=9fr3_CRhpwE)  |
| 10.45-11.15  | Объемная аппликация. Поделка из бумаги  | Республиканский детский образовательный технопарк  | <https://vk.com/club193887703> |
| 11.30-12.00  | Свет в фотографии  | Республиканский детский оздоровительно-образовательный центр туризма, краеведения и экскурсий  | [https://www.youtube.com/watch?v=O6Fbv rluXLo](https://www.youtube.com/watch?v=O6FbvrluXLo)  |
| 12.15-12.45  | Экологическое значение и охрана морей  | Республиканский экологобиологический центр  | [https://vk.com/doc32585215\_547735752? hash=9b9725e767683c7f5f&dl=6a6e0afed](https://vk.com/doc32585215_547735752?hash=9b9725e767683c7f5f&dl=6a6e0afed8a55c12f5) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  | [8a55c12f5](https://vk.com/doc32585215_547735752?hash=9b9725e767683c7f5f&dl=6a6e0afed8a55c12f5)   |
| 4  | 29 октября 2020 г., четверг  | 10.00-10.30  | 1. ОФП
2. Шахматы - Основная цель дебюта 3) Частые ошибки начинающих бегунов
 | Управление по физическому воспитанию и подготовке олимпийского резерва  | 1) [https://vk.com/club190383820?z=video190383820\_456239054%2F66ed304e8518 a7365a%2Fpl\_wall\_-190383820](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239054%2F66ed304e8518a7365a%2Fpl_wall_-190383820) 2)[https://www.youtube.com/watch?v=uHz](https://www.youtube.com/watch?v=uHz91c6xbUA)[91c6xbUA](https://www.youtube.com/watch?v=uHz91c6xbUA) 3) [https://www.youtube.com/watch?v=aLtCk XqGvlA](https://www.youtube.com/watch?v=aLtCkXqGvlA)  |
| 10.45-11.15  | Гамма цветов  | Республиканский детский образовательный технопарк  | [https://vk.com/video-](https://vk.com/video-193887703_456239021?list=b9a7309ae4923b0d7b)[193887703\_456239021?list=b9a7309ae49](https://vk.com/video-193887703_456239021?list=b9a7309ae4923b0d7b)[23b0d7b](https://vk.com/video-193887703_456239021?list=b9a7309ae4923b0d7b)   |
| 11.30-12.00  | Съемка пейзажа на закате и восходе  | Республиканский детский оздоровительно-образовательный центр туризма, краеведения и экскурсий  | [https://www.youtube.com/watch?v=zmjJ0 ue9894](https://www.youtube.com/watch?v=zmjJ0ue9894)  |
| 12.15-12.45  | Мастер-класс «Весёлая пасха»  | Республиканский экологобиологический центр  | [https://vk.com/video-](https://vk.com/video-49879442_456239035?list=af3b6c8c307cf7d68a)[49879442\_456239035?list=af3b6c8c307cf](https://vk.com/video-49879442_456239035?list=af3b6c8c307cf7d68a)[7d68a](https://vk.com/video-49879442_456239035?list=af3b6c8c307cf7d68a)   |
| 5  | 30 октября 2020 г., пятница  | 10.00-10.30  | 1. ОФП
2. Шахматы - Ценность фигур
3. 5 упражнений, которые улучшают технику бега. Специальные беговые упражнения

  | Управление по физическому воспитанию и подготовке олимпийского резерва  | 1) [https://vk.com/club190383820?z=video190383820\_456239051%2Fb78113a62ac2](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239051%2Fb78113a62ac2997270%2Fpl_wall_-190383820)[997270%2Fpl\_wall\_-190383820](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239051%2Fb78113a62ac2997270%2Fpl_wall_-190383820) 2) [https://www.youtube.com/watch?v=y5Gel k2AE4Y](https://www.youtube.com/watch?v=y5Gelk2AE4Y) 3) [https://www.youtube.com/watch?v=9T6O](https://www.youtube.com/watch?v=9T6OppWPiPA)[ppWPiPA](https://www.youtube.com/watch?v=9T6OppWPiPA)   |
| 10.45-11.15  | Зимний пейзаж. Мастер класс в двух частях. 1 часть.  | Республиканский детский образовательный технопарк  | [https://vk.com/video-](https://vk.com/video-193887703_456239023?list=b4e707ef308d601a08)[193887703\_456239023?list=b4e707ef308 d601a08](https://vk.com/video-193887703_456239023?list=b4e707ef308d601a08)  |
| 11.30-12.00  | Зимний пейзаж. Мастер класс в двух частях. 2 часть.  | Республиканский оздоровительнообразовательный центр туризма, краеведения и экскурсий  | [https://vk.com/video-](https://vk.com/video-193887703_456239022?list=3d42ba087615b41569)[193887703\_456239022?list=3d42ba08761 5b41569](https://vk.com/video-193887703_456239022?list=3d42ba087615b41569)  |
| 12.15-12.45  | "Млекопитающие -  | Республиканский эколого- | [https://vk.com/video-](https://vk.com/video-49879442_456239036) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | характерные черты представителей класса. Звери - обитатели РБ"  | биологический центр  | [49879442\_456239036](https://vk.com/video-49879442_456239036)   |
|  |  |
| 1  | 2 ноября 2020 г., понедельник  | 10.00-10.30  | 1. ОФП
2. Шахматы - Особые правила шахмат
3. Растяжка после бега
 | Управление по физическому воспитанию и подготовке олимпийского резерва  | 1) [https://vk.com/club190383820?z=video190383820\_456239053%2F9fa81ce4e594 bb64e7%2Fpl\_wall\_-190383820](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239053%2F9fa81ce4e594bb64e7%2Fpl_wall_-190383820) 2) [https://www.youtube.com/watch?v=m3uy](https://www.youtube.com/watch?v=m3uyD9PFa08)[D9PFa08](https://www.youtube.com/watch?v=m3uyD9PFa08) 3) [https://www.youtube.com/watch?v=p63C](https://www.youtube.com/watch?v=p63COWdHLds)[OWdHLds](https://www.youtube.com/watch?v=p63COWdHLds)  |
| 10.45-11.15  | Создаем иллюстрации для книги. Часть 1  | Республиканский детский образовательный технопарк  | <https://vk.com/club193887703> |
| 11.30-12.00  | Фотография домашнего животного  | Республиканский детский оздоровительно-образовательный центр туризма, краеведения и экскурсий  | [https://www.youtube.com/watch?v=JrzUJ4 1627s](https://www.youtube.com/watch?v=JrzUJ41627s)  |
| 12.15-12.45  | Следы жизнедеятельности млекопитающих  | Республиканский экологобиологический центр  | [https://vk.com/video49879442\_456239036](https://vk.com/video-49879442_456239036)   |
| 2  | 3 ноября 2020 г., вторник  | 10.00-10.30  | 1. ОФП
2. Разминка перед бегом 3) Мини-футбол. Самый эффективный финт
 | Управление по физическому воспитанию и подготовке олимпийского резерва  | 1) [https://vk.com/club190383820?z=video190383820\_456239049%2F28170c74697b](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239049%2F28170c74697b37a6c7%2Fpl_wall_-190383820)[37a6c7%2Fpl\_wall\_-190383820;](https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239049%2F28170c74697b37a6c7%2Fpl_wall_-190383820)  2) [https://www.youtube.com/watch?v=pOJPc](https://www.youtube.com/watch?v=pOJPcDdDPY8)[DdDPY8](https://www.youtube.com/watch?v=pOJPcDdDPY8) 3) [https://www.youtube.com/watch?v=fVJfK Vzicxs](https://www.youtube.com/watch?v=fVJfKVzicxs)  |
| 10.45-11.15  | Создаем иллюстрации для книги. Часть 2  | Республиканский детский образовательный технопарк  | <https://vk.com/club193887703> |
| 11.30-12.00  | Художественные приемы и средства в фотографиях  | Республиканский детский оздоровительно-образовательный центр туризма, краеведения и экскурсий  | [https://www.youtube.com/watch?v=QxBK aii6y40](https://www.youtube.com/watch?v=QxBKaii6y40)  |
| 12.15-12.45  | Редкие насекомые России  | Республиканский эколого- | <https://youtu.be/HKigKb5HfRs> |
|  |  |  | и Башкортостана  | биологический центр   |  |